

ALL
EVENTS
FREE

EVENT SCHEDULE

October - November 2023

Reduce stress and anxiety, relax your nervous system, and strengthen and stretch your body by practicing yoga!

Yoga Practice

Mondays
5:30 pm - 6:30 pm

- All levels welcome.
- No experience required.
- Mats provided or bring your own.

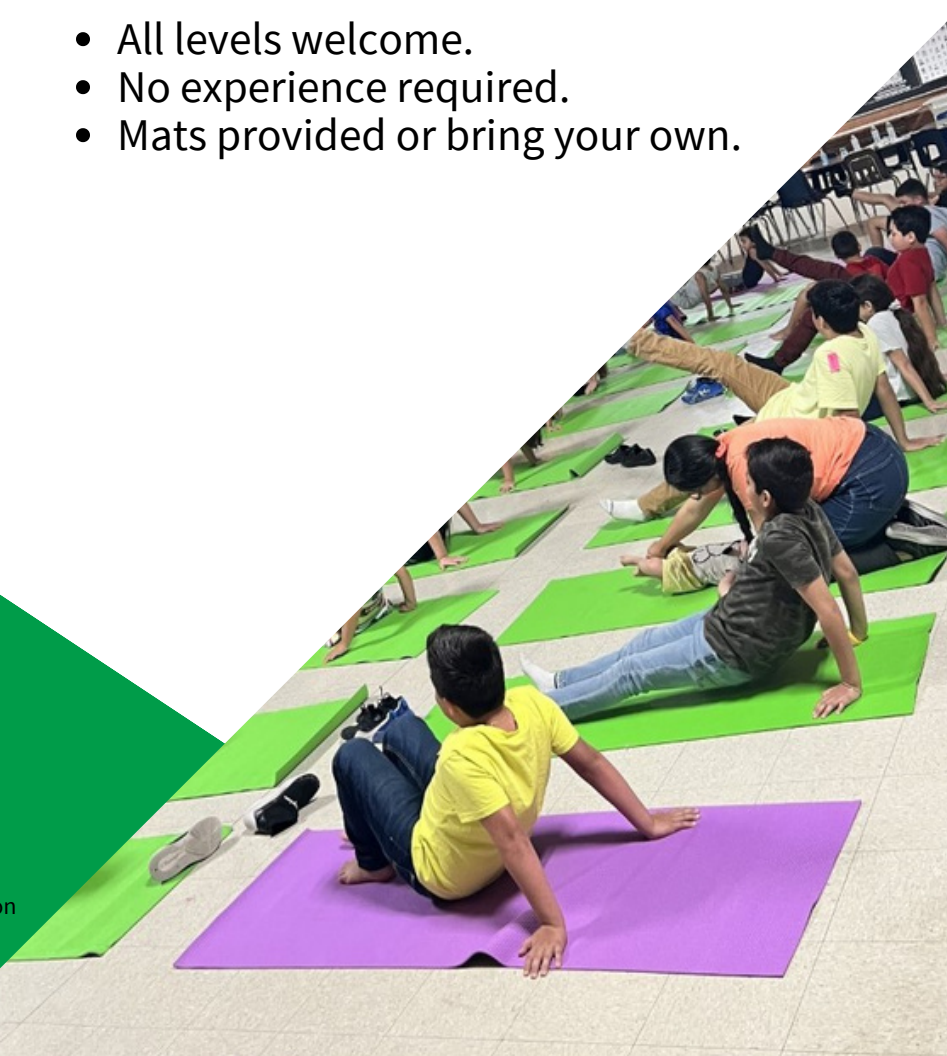
JOHN F. & MARY P. LONG
**HOMESTEAD
PARK**

2602 W. Glendale Ave.

For more information, please contact
Aide (720) 365-2941

ParkRxArizona.org

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP through the AZ Health Zone. This institution is an equal opportunity provider.



**EVENTOS
GRATIS**

HORARIO DE EVENTOS

Octubre - Noviembre 2023

Reduce estrés y ansiedad, relaja tu sistema nervioso, fortalece y estira tu cuerpo practicando Yoga con nosotros.

Practica de Yoga

Lunes

5:30pm - 6:30pm

- Todos los niveles son bienvenidos.
- No requiere experiencia.
- Proveeremos colchonetas o traiga la suya.

JOHN F. & MARY P. LONG
**HOMESTEAD
PARK**

2602 W. Glendale Ave.

Para mas informacion, por favor contactar a
Aide (720) 365-2941

ParkRxArizona.org

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

