

ALL
EVENTS
FREE

EVENT SCHEDULE

February - March 2023

Join us for Zumba Gold—a Zumba class with all the moves you love at a lower intensity, great for active older adults! Zumba Gold is geared for 55+ and those with physical disabilities or limitations.

Zumba Gold Class

Wednesday, February 8th
Wednesday, March 8th

11:00 am - 12:00 pm

SUNRIDGE PARK

6201 W Roosevelt St

For more information, please contact
Evelyn (602) 301-7625

ParkRxArizona.org

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP through the AZ Health Zone. This institution is an equal opportunity provider.



**EVENTOS
GRATIS**

HORARIO DE EVENTOS

February - March 2023

Ven y únete a nosotros para Zumba Gold, que es ideal para adultos mayores activos que buscan todos los movimientos que amas con una intensidad más baja. Zumba Gold está diseñado para mayores de 55 años y personas con discapacidades o limitaciones físicas.

Zumba Class

Miércoles, febrero 8
Miércoles, Marzo 8

11:00 am - 12:00 pm

SUNRIDGE PARK

6201 W Roosevelt St

Favor contactar a
Evelyn (602) 301-7625

ParkRxArizona.org

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

